

УЧРЖСВх № 276/13, 07.2016г

СТАНОВИЩЕ

от проф. инж.Димитър Танев Кайков, дн за дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „доктор“

Тема на дисертационния труд: „Експериментални изследвания за влиянието на модифицирани тренировъчни занимания с културистична насоченост върху организма на студенти“

Автор на дисертационния труд: ст. преподавател Ивайло Илиев Илиев

Научен ръководител: проф. Владимир Боянов Боянов, дн

Дисертационният труд на тема „Експериментални изследвания за влиянието на модифицирани тренировъчни занимания с културистична насоченост върху организма на студенти“ е оформен в обем от 309 страници, съдържа 47 таблици, 71 фигури, библиографска справка от 289 източника, от които 197 на кирилица и 92 на латиница. Към труда е включено приложение от 12 страници. Дисертацията е структурирана в три глави: първа глава „Постановка на проблема. Литературен преглед“, втора глава „Цел, задачи, методика и организация на изследването“ и трета глава „Анализ на резултатите“. Накрая на дисертацията са включени заключението, литературата и приложението.

В първата глава „Постановка на проблема. Литературен преглед“ последователно са разгледани някои от анатомо-физиологичните и социално-психологическите особености на изследваните студенти. Разкрито е влиянието на системното тренировъчно натоварване със силови упражнения с културистична насоченост върху тяхната костна тъкан и скелета, нервно-мускулния апарат, сърдечно-съдовата система, дихателната система, хормоналната система и централната нервна система. При обобщението на теоретичната част на дисертацията определено може да се твърди, че ст.пр. Ивайло Илиев има задълбочени познания по изследвания проблем.

Втората глава на дисертацията „Цел, задачи, методика и организация на изследването“ е разработена в обем от 81 страници, включваща работната хипотеза, целта, задачите, предметните области и организацията на изследването. Описана е методиката за провеждане на тренировъчните занимания, където е посочено построяването на тренировъчния процес и са

представени примерни варианти (комплекси) на тренировъчните занимания. Представени са методите (тестовите) за изследване динамиката на показателите на тренировъчното натоварване, състоянието и динамиката на промените на нервно-мускулния апарат. Разгледано е състоянието и динамиката на промените на дихателната и сърдечно-съдовата система и на влиянието на тренировъчните занимания върху учебната успеваемост на студентите. Измерени са 46 показателя на 64 студенти, разделени в две групи – контролна и експериментална. Получените резултати от изследването са обработени чрез вариационен и корелационен анализ. На 53 страници подробно са описани основните и общоразвиващи силови упражнения с тежести, използвани в културизма.

В третата глава на дисертационния труд „Анализ на резултатите“ последователно, много подробно и в логическа връзка са анализирани динамиката на тренировъчното натоварване със силови упражнения с културистична насоченост. Разкрити са промените на отделните показатели – брой на тренировъчните занимания, опитите и вдиганията, обема на натоварване в килограми и килограметри. Отчетени са броя на повторенията и обема на натоварването в един опит, както и средната аритметична (работна) тежест. Установено е съотношението между общата и моторната плътност в тренировъчните занимания със силови упражнения с тежести. Разкрити са състоянието и динамиката на различните показатели на антропометричните промени, максималната и относителната мускулна сила, взривната сила и силовата издръжливост. Установена е динамиката на възстановяването на организма на изследваните лица след изпълнение на максимален брой повторения и са констатирани възможностите им за извършване на максимален брой повторения на тежести с различни, равни на 90, 80, 70, и 60 % от максимума. Анализирано е състоянието и динамиката на развитие на беговата издръжливост, гъвкавостта, промените в дихателната и сърдечно-съдовата система. Установено е влиянието на тренировъчната дейност на подготовка с тежести с културистична насоченост върху учебната успеваемост на студентите. Посочено е и участието на лицата от експерименталната група в регионални и национални първенства. Накрая на дисертационния труд са обобщени резултатите от експерименталното изследване, доказана е ефективността на приложената методика. При

обобщаване на оценката на третата глава на дисертационния труд следва да се отбележи, че ст. пр. Ивайло Илиев Илиев притежава необходимите качества да прави задълбочен анализ на резултатите от широкомащабно експериментално изследване, решава задачите и постига целта, за което заслужава висока оценка.

Дисертационният труд има определени научни приноси. Обогатена е теорията на влиянието на системното тренировъчно натоварване със силови упражнения с културистична насоченост върху организма. Разкрити са важни за теорията и практиката закономерности, свързани с усъвършенстване на силовата подготовка на студентите. Разработена е и е доказана ефективността на модифициран вариант на методика за тренировъчни занимания със силови упражнения с тежести за студенти.

В дисертационния труд са допуснати и отделни грешки. Работната хипотеза в дисертацията като научно предположение с вероятностен характер е дефинирана общо. Големият обем на дисертацията, вследствие на много подробния анализ ограничава до известна степен адекватността на синтеза и обобщението на разкритите закономерности. Допуснати са и отделни технически грешки. Посочените недостатъци не понижават достойнството на дисертацията.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Върху основата на положителните оценки и безспорните научни приноси на дисертационния труд, както и на изградените професионални качества на ст.пр. Ивайло Илиев да провежда комплексни научни изследвания, предлагам на уважаемото научно жури да му присъди образователната и научна степен „доктор“ професионалното направление 7.6.Спорт.

28.06.2014 г.

гр. София

Изготвил становището:.....

/проф. инж. Д. Кайков, дн/